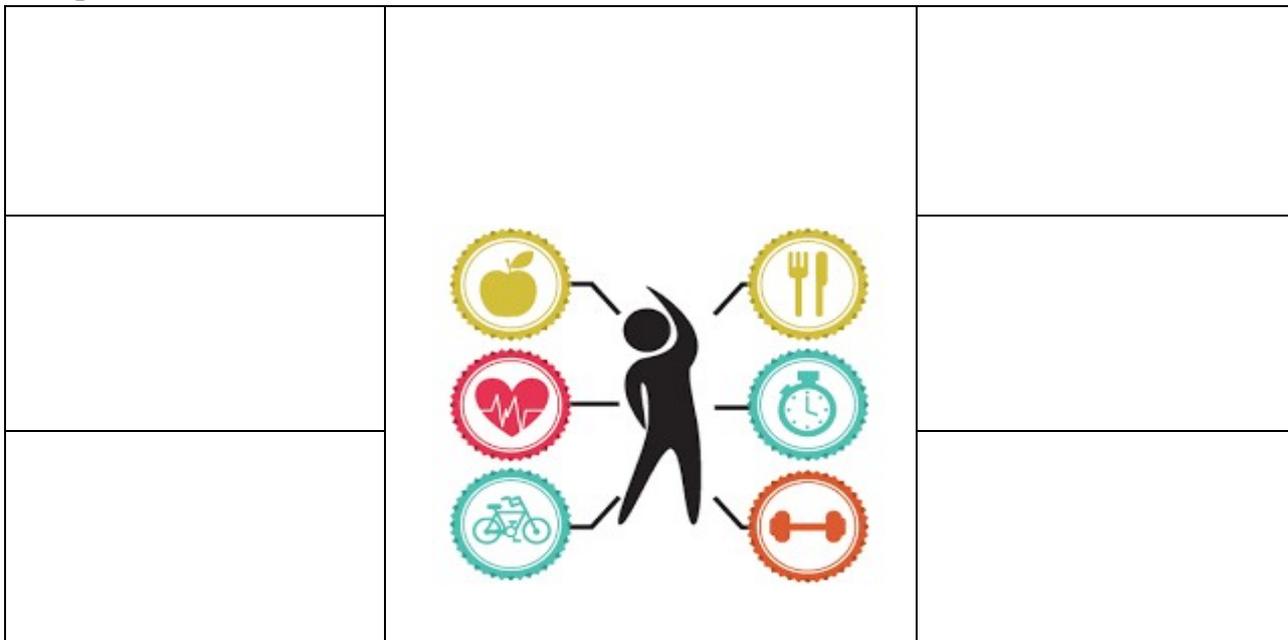


## Задание для самостоятельной работы

Придумайте несколько мотивирующих слоганов<sup>1</sup> для соответствующих направлений ЗОЖ.



1. Составьте содержание беседы с пациентом (см. условие задачи<sup>2</sup>):

Задача 1. Значение физической культуры в жизни человека

Задача 2. Отказ от малоподвижного образа жизни.

Задача 3. Отказ от курения.

Задача 4. Мотивация к потреблению «здоровых» продуктов питания

Задача 5. Отказ от потребления алкоголя.

2. Исходя из анализа ситуации, предложите не менее трёх профилактических мероприятий для оказания помощи целевой группе таких пациентов.

---

<sup>1</sup> Слоган – это короткое выражение, девиз, лозунг. В рекламе слоган ёмко определяет основной посыл, отражает главную идею и ценность

<sup>2</sup> Номер задачи указывает преподаватель на занятии. Разрешается групповая работа

**Задача 1.** Женщина, врач-гинеколог, 35 лет. Жалобы на повышенную утомляемость и слабость, больше по утрам, головные боли после подготовки к сдаче нормативов ГТО по месту работы. Со слов пациентки: не курит, в период обучения в школе и в университете была освобождена от физической культуры (без серьезных причин по состоянию здоровья). Хронические заболевания отсутствуют.

**Задача 2.** Мужчина, врач-хирург, 45 лет проходит профилактический медицинский осмотр в рамках диспансеризации. Жалоб не предъявляет, хронических заболеваний в анамнезе нет. При анкетировании выявлено, что пациент имеет вредные привычки (курит), нерационально питается и ведёт малоподвижный образ жизни.

**Задача 3.** Мужчина врач-эпидемиолог, 29 лет. Жалобы на кашель, больше по утрам, иногда с мокротой, периодическое повышение температуры тела. Со слов пациента: курит с 14 лет, в настоящее время по 1 пачке сигарет в день. Отец мужчины умер от рака легких. Курит чаще всего в квартире, так как балкона нет, а на лестничной площадке не разрешают курить соседи. В семье есть сын, ему 2 года. Со слов жены сын часто болеет простудными заболеваниями, неоднократно был госпитализирован.

**Задача 4.** Женщина, врач-ординатор, 25 лет. Жалобы на избыточную массу тела, часто приходится покупать новую одежду, дискомфорт в области желудка. Известно, что питается нерегулярно, преимущественно переедает на ужин. В рацион регулярно включает быстрые углеводы и сладкие напитки.

**Задача 5.** Мужчина, врач-анестезиолог, 50 лет. Жалобы на кашель повышенную раздражимость и плохой сон, частую смену настроения, больше по утрам, периодически головные боли. Со слов пациента: редко потребляет алкогольные напитки, но в настоящее время выпивает по 0,5 литру пива в день, преимущественно перед сном.