

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-
исследовательской работе,
д-р мед. наук, профессор

А.Н. Редько



27 июня 2024 г.

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

Шифр специальности в соответствии с
номенклатурой специальностей научных
работников:

3.1.33

Наименование научной специальности в
соответствии с номенклатурой научных
специальностей, по которым присуждаются
ученые степени, утвержденной приказом
Министерства науки и высшего образования
РФ от 24.02.2021 г. №118

Восстановительная
медицина, спортивная
медицина, лечебная
физкультура,
курортология и
физиотерапия, медико-
социальная реабилитация

Краснодар, 2024 г.

Введение

Программа вступительного испытания предназначена для поступающих в аспирантуру по специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация» на очную форму обучения.

Вступительные испытания по специальной дисциплине проводятся в форме устного экзамена по вопросам билета.

Целью экзамена является оценка уровня знаний поступающего для определения возможности обучения в аспирантуре и написания научно-квалификационной работы (диссертации).

Перечень вопросов

1. Алкоголизм, наркомания, токсикомания как медико-социальная проблема.
2. Бальнеотерапевтические курорты. Показания и противопоказания.
3. Болезни органов дыхания (БОД) как медико-социальная проблема.
4. Болезни системы кровообращения как медико-социальная проблема в РФ и за рубежом.
5. Взаимодействие лечебно-профилактических, санитарно-противоэпидемических и санаторно-курортных учреждений.
6. Водо- и теплолечение. Физиологическое действие. Показания.
7. Восстановительная медицина.
8. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата
9. Врачебные наблюдения в процессе занятий физкультурой, спортом и ЛФК
10. Газовые и минеральные ванны. Физиологическое действие.
11. Гальванизация. Физиологическое действие. Показания и противопоказания.
12. Гелио- и азротерапия. Физиологическое действие. Показания.
13. Грязелечение. Физиологическое действие. Показания и противопоказания.
14. Диадинамические токи. Физиологическое действие. Показания.
15. Заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП), как медико-социальная проблема. Распространенность, структура и динамика ЗППП.
16. Задачи врачебного контроля за занимающимися физической культурой, спортом и ЛФК.
17. Здоровый образ жизни (ЗОЖ): определение, механизмы его формирования. ЗОЖ как инструмент реализации профилактических программ на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях. Роль врачей в формировании ЗОЖ.
18. Злокачественные новообразования как медико-социальная проблема.
19. Импульсные токи высокого напряжения и высокой частоты. Физиологическое действие. Показания.

20. Импульсные токи низкого напряжения и низкой частоты. Физиологическое действие. Показания.
21. Индуктотермия. Физиологическое действие. Показания.
22. Инфекционные заболевания как медико-социальная проблема. Распространенность и структура инфекционной патологии, региональные особенности эпидемиологии.
23. Климатические курорты. Показания и противопоказания.
24. Лазерное излучение. Физиологическое действие. Показания.
25. Лекарственный электро - и фонофорез.
26. Лечебная физкультура в полостной хирургии
27. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных инфарктом миокарда
28. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
29. Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нарушениях обмена веществ
30. Лечебная физкультура при ожирении. Средства и методы лечебной физкультуры, особенности дозировки физических упражнений.
31. Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях легких
32. Лечебная физкультура при спланхноптозе, дискинезии толстого кишечника, дискинезии желчного пузыря.
33. Магнитотерапия. Физиологическое действие. Показания.
34. Место и роль лечебной физкультуры в восстановительном лечении.
Средства и виды восстановительного лечения
35. Микроволновая терапия. Физиологическое действие. Показания.
36. Нервно-психические заболевания как медико-социальная проблема.
37. Общие показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
38. Общие показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
39. Основные курортные факторы.
40. Особенности методики лечебной физкультуры при гипертонической болезни, нейроциркуляторной дистонии.
41. Питательные минеральные воды. Физиологическое действие.
42. Поликлинический прием для допуска различных контингентов к занятиям физкультурой и спортом
43. Профилактика как одно из приоритетных направлений охраны здоровья населения.
44. Роль врачей и медицинских учреждений в правильном отборе больных на санаторно-курортное лечение.
45. Санатории, санатории-профилактории, пансионаты, дома отдыха, туристские базы и другие учреждения по организации лечения и отдыха трудящихся, их задачи, организация работы.
46. Санаторно-курортная помощь детям и подросткам.

47. Санаторно-курортная помощь как одно из важных звеньев в системе лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий.
48. Скрининг: определение, цель, виды. Группы риска: определение, этапы формирования.
49. Стадии профилактики: первичная, вторичная, третичная. Критерии оценки эффективности профилактики.
50. Стратегии профилактики (популяционная, стратегия высокого риска), их использование для решения задач укрепления и сохранения здоровья.
51. Травматизм как медико-социальная проблема, виды травматизма. Уровень, структура, динамика травматизма, региональные особенности эпидемиологии.
52. Туберкулез как медико-социальная проблема. Заболеваемость населения туберкулезом (первичная, распространенность).
53. Ультразвук. Физиологическое действие. Показания.
54. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое действие. Показания.
55. Факторы риска и «антириска», определение факторов риска. Классификация факторов риска и их практическое значение. Методы оценки факторов риска, применяемые на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях.
56. Физическая культура во время беременности и в послеродовом периоде
57. Фототерапия. Спектр световых волн. Инфракрасное и видимое излучение.
58. Функциональные пробы сердечно-сосудистой и дыхательной систем и их значение в оценке физического состояния, в выборе и обосновании программ физической тренировки
59. Электрическое поле ультравысокой частоты. Физиологическое действие. Показания.

Литература

1. Быков А.Т. Восстановительная медицина и экология человека / А.Т. Быков. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 683 с.
2. Епифанов В.А. Восстановительная медицина / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 300 с.
3. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В.В. Александров, А.И. Алгазин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 134 с.
4. Боголюбов В.М. Общая физиотерапия / В.М. Боголюбов, Г.Н. Пономаренко. – 3-е изд. – М. Медицина, 2003. – 432 с.
5. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: учебник для студентов мед. вузов / В.И. Дубровский. – М. : Медицинское информационное агентство, 2006. – 598 с.

6. Клячкин Л.М. Медицинская реабилитации больных с заболеваниями внутренних органов: руководство для врачей / Л.М. Клячкин, А.М. Щегольков. - М., 2000. – 325 с.
7. Матюхин В.А. Экологическая физиология человека и восстановительная медицина / под ред. И.Н. Денисова. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 1999. – 335 с.
8. Под ред. Боголюбова В.М. Техника и методики физиотерапевтических процедур: справочник для врачей / В.М. Боголюбов. - М. : Медицина, 2013. - 464 с.
9. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: справочник / Г.Н. Пономаренко. – СПб. : ВМедА, 1999. – 251 с.
10. Техника и методики физиотерапевтических процедур: справочник / под ред. В.М. Боголюбова. – 5-е изд., испр. – М. : Бином, 2013. – 464 с.
11. Улащик В.С. Общая физиотерапия / В.С. Улащик, И.Г. Лукомский. - Минск. : Книжный дом, 2008. – 512 с.