

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гинтер Юлии Евгеньевны на тему «Гендерные особенности эффективности комбинированной антигипертензивной и психокорректирующей фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертензией и тревожно-депрессивными расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.20. Кардиология (медицинские науки)

Диссертационная работа Гинтер Ю.Е. посвящена актуальной проблеме современной медицины – повышению эффективности терапии артериальной гипертензии (АГ) при коморбидных тревожно-депрессивных расстройствах (ТДР), изучению особенностей суточного профиля (СП) артериального давления (АД), сосудистой жесткости, ремоделирования миокарда левого желудочка (ЛЖ) у этой категории больных. Нельзя недооценивать актуальность представленной работы. Так, анализ данных литературы свидетельствует о повышении сердечно-сосудистых рисков и ухудшении прогноза у больных с кардиоваскулярной патологией и ТДР, что может реализоваться как за счет общих патогенетических механизмов, вовлеченных в формирование этих заболеваний (активация гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой оси, ренин-ангиотензин-альдостероновой, симпатoadреналовой систем), так и поведенческих особенностей, столь характерных для пациентов с нарушениями психо-эмоциональной сферы (снижение приверженности к лечению, гиподинамия, вредные привычки). В настоящее время наблюдается устойчивый рост заболеваемостью сердечно-сосудистой патологией и депрессией, которые к 2030 году, согласно мнению экспертов ВОЗ, будут вносить основной вклад в глобальное бремя болезней. Эффективность контроля АД остается неудовлетворительной во всем мире. Представляется важным поиск и своевременная коррекция факторов затрудняющих адекватный контроль АГ, которыми несомненно могут выступать ТДР. Помимо этого, известно о различиях во влиянии факторов риска, эпидемиологии, течения заболеваний и эффективности фармакотерапии у мужчин и женщин. В работе продемонстрированы более существенные изменения основных показателей суточного мониторирования АД, поражения органов-мишеней больных АГ при сопутствующих

ТДР, это прежде всего касалось параметров сосудистой жесткости, центральной гемодинамики, ремоделирования миокарда ЛЖ. Показаны преимущества одновременного назначения антигипертензивных препаратов с проведением психокорректирующей фармакотерапии. Установлены различия по влиянию комбинированной терапии на выраженность поражения органов-мишеней, суточный профиль АД, достижение целевых значений АД у мужчин и женщин с АГ и ТДР. Полученные данные могут быть использованы в реальной клинической практике врачами кардиологами, терапевтами поликлинического звена и стационаров, для повышения эффективности терапии АГ.

Научная новизна работы безусловно представляет интерес и не вызывает сомнений. Автором четко сформулированы цель и задачи, которые, судя по представленному автореферату, нашли свое логическое решение и отражены в выводах и практических рекомендациях.

Объем выборки (182 пациента), а также использование современных методов диагностики и статистической обработки полученных данных, позволяют не сомневаться в получении достоверных результатов.

Полученные автором результаты неоднократно представлялись в печати в соответствующих материалах (всего 17), из них 3 статьи опубликованы в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства наук высшего образования РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, и издания, приравненные к ним. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Судя по представленному автореферату, диссертация Гинтер Юлии Евгеньевны на тему: «Гендерные особенности эффективности комбинированной антигипертензивной и психокорректирующей фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертонией и тревожно-депрессивными расстройствами», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Скибицкого Виталия Викентьевича и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки), является завершенной научно-квалифицированной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности терапии артериальной ги-

