АННОТАЦИЯ

к рабочей программе послевузовского профессионального образования ординатора по дисциплине «Здоровый образ жизни» вариативной образовательной программы по специальности 31.08.12 «Функциональная диагностика»

Место дисциплины в структуре вариативной образовательной программы, в модульной структуре ОПОП.

Дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к блоку дисциплин вариативной образовательной программы по специальности 31.08.12 «Функциональная диагностика». Дисциплина служит теоретической основой для изучения дисциплин специальности в рамках подготовки в ординатуре и создает базу для понимания ординаторами процессов профилактики заболеваний.

Цели и задачи дисциплины:

Цель изучения дисциплины «Здоровый образ жизни» - приобретение ординаторами теоретических знаний, совершенствование профессиональных умений и навыков по организации работы направленной на профилактику неинфекционных заболеваний.

Задачами дисциплины являются:

1 Систематизация и совершенствование теоретических знаний по вопросам физической активности и ее роли в формировании ЗОЖ

2 Получение представлений об основах холодового закаливания и его влияния на важнейшие системы жизнеобеспечения организма.

3 Изучение принципов рационального питания и возможностей профилактики ожирения.

4 Совершенствование профессиональной подготовки клинического ординатора по проведению профилактических программ, знание особенностей сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.

5 Знать основные факторы риска, овладеть тактикой мониторинга и основными

принципами профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

6 Сформировать основы клинического мышления по вопросам консультирования в области пропаганды здорового образа жизни в рамках своей специальности.

Содержание и структура дисциплины:

Раздел 1 . Физическая активность и ее роль в формировании здорового образа жизни.

Раздел 2. Ожирение, пути профилактики и лечения нарушений углеводного обмена.

Раздел 3. Факторы риска и профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

Раздел 4. Профилактика кардиоваскулярных заболеваний *(АГ, ИБС, инсульт…)*.

Общая трудоемкость дисциплины:

1 зачетная единица (36 академических часов)

Форма контроля: Промежуточная аттестация в форме зачета.

Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни
и эпидемиологии, д.м.н. С.Н. Алексеенко