

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Лубяко Елены Александровны

«Взаимосвязь особенностей питания, состояния гемостаза, иммунного и элементного статуса у больных с метаболическим синдромом в условиях северного региона)», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 03.01.04 «Биохимия» (медицинские науки)

Диссертационная работа Е.А. Лубяко посвящена актуальной проблеме: изучению метаболического синдрома с позиций взаимосвязи питания, элементного статуса и биохимических процессов в стрессовых северных условиях. Известно, что метаболический синдром является обратимым состоянием и влияние на этот симптомокомплекс возможно и необходимо для снижения риска развития сахарного диабета 2 типа, атеросклероза, артериальной гипертензии - основных причин повышенной смертности населения. В условиях Севера эта проблема приобретает особое значение, так как экстремальные условия окружающей среды влияют на обменные процессы, увеличивая риск развития различных патологий, в том числе и метаболического синдрома.

В диссертационном исследовании Е.А. Лубяко проведена комплексная оценка показателей углеводно-липидного обмена, гемостаза, уровня L-гомоцистеина, лептина, иммунного и элементного статусов, а также питания и привычной двигательной активности у взрослых жителей северного региона с метаболическим синдромом и без него.

Диссертационная работа соискателя обладает несомненной методической и практической научной новизной. Впервые изучен элементный состав волос у населения в зависимости от наличия или отсутствия метаболического синдрома; выявлены наиболее значимые их

отклонения от референтных величин и показана специфика количественного содержания химических элементов у обследованных лиц в зависимости от алиментарного фактора. Получены новые данные о состоянии пищевого статуса населения северного региона с метаболическим синдромом, которые свидетельствуют об увеличении доли жиров и углеводов, преимущественно простых и редуции по содержанию биоэлементов, определена роль алиментарного фактора в формировании метаболических нарушений. Кроме того, выявлены корреляционные взаимосвязи между биохимическими, иммунологическими показателями, элементным статусом и индексом массы тела обследованных лиц.

На основе проведенного исследования сформулированы научно-обоснованные рекомендации для планирования оздоровительных мероприятий, направленных на оптимизацию здоровья населения урбанизированного северного региона. Применение комплекса методов для выявления причинно-следственных факторов развития метаболического синдрома у жителей Севера позволит своевременно и в полном объеме организовать медико-социальную помощь для оптимизации образа жизни и укрепления их здоровья. Профилактические мероприятия в отношении метаболических нарушений у северян будут способствовать увеличению продолжительности жизни, улучшению её качества, снижению смертности от заболеваний, ассоциированных с МС и сохранению трудовых ресурсов в регионе.

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, 6 из них опубликованы в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий ВАК.

Выводы в диссертационной работе сформулированы корректно, отражают суть исследования и находятся в соответствии с задачами.

Автореферат диссертации составлен с соблюдением установленных требований, даёт возможность получить адекватное представление о работе и соответствует основным положениям диссертации.

Несмотря на все положительные стороны данной работы, все же считаю необходимым указать на следующее упущение: в характеристике групп не представлены антропометрические данные.

Принимая во внимание вышеизложенное, следует отметить, что приведенное замечание не носит принципиального характера и не умаляет тех достоинств, которые в полной мере присущи данному научному исследованию.

В ходе знакомства с авторефератом возникли вопросы, на которые хотелось бы получить ответ.

Существуют ли различия в дефиците или избытке химических элементов у населения, проживающего на территории ХМАО-Югры и Европейского Севера?

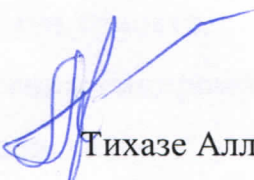
2. Как изменился рацион питания у населения северного региона за последние десятилетия и повлиял ли он на показатели углеводно-липидного обмена у населения Севера? Правомерно ли отнести это к адаптационным изменениям метаболического статуса?

Заключение

Диссертационная работа Лубяко Е.А. «Взаимосвязь особенностей питания, состояния гемостаза, иммунного и элементного статуса у больных с метаболическим синдромом в условиях северного региона») по специальности 03.01.04 – биохимия, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих существенное значение для развития современных основ биохимии. По объему выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям, указанным в параграфе II «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор Елена Александровна Лубяко заслуживает присуждения

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.01.04 – биохимия.

Доктор медицинских наук, профессор
Вед.научный сотрудник отдела биохимии
свободно-радикальных процессов НИИ
клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр кардиологии» МЗ РФ

 Тихазе Алла Карловна

Адрес: 121423 г. Москва, ул. 3-я Черепковская 15 А
НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
E-mail: allatikhaze@yandex.ru
Тел.: +7 (985) 233-79-45

Подпись проф.Тихазе А.К. заверяю, ученый
секретарь ФГБУ НМИЦ кардиологии МЗ РФ
Дмн



 Скворцов А.А.

16.02.2018