

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лубяко Елены Александровны  
«Взаимосвязь особенностей питания, состояния гемостаза, иммунного и  
элементного статуса у больных с метаболическим синдромом в условиях  
северного региона», представленной на соискание учёной степени кандидата  
медицинских наук по специальности: 03.01.04 - биохимия

Работа Лубяко Елены Александровны безусловно актуальна, поскольку посвящена оценке роли показателей углеводного и липидного обменов, гемостаза, элементного статуса в формировании метаболического синдрома у взрослого населения северного региона.

Научная новизна работы несомненна. При помощи современных методов автором получены интересные результаты, обладающие новизной исследования и значимостью для науки. Обследовано 126 человек из числа взрослого пришлого населения Ханты-Мансийска, из них 72 пациента с метаболическим синдромом и 54 практически здоровых людей. Выявлено превышение поступления энергетических субстратов, жиров, углеводов, простых сахаров у лиц с метаболическим синдромом. Впервые изучен элементный статус взрослых жителей северного региона в корреляционной зависимости с другими биохимическими показателями. При этом установлено, что при метаболическом синдроме более низкая обеспеченность хромом, магнием, селеном и цинком по сравнению с лицами, не имеющими метаболического синдрома. Автор предлагает для выявления уровня риска развития метаболического синдрома определять в волосах содержание цинка, селена, магния и хрома. Автором установлено, что метаболический синдром у жителей северного региона характеризуется сочетанием нарушений углеводно-липидного обмена с гипергомоцистеинемией и гиперлептинемией, что свидетельствует о предрасположенности к раннему развитию атеросклероза.

Результаты работы характеризуются высокой значимостью для практического здравоохранения и биохимии. Сформулированы научно-обоснованные рекомендации для планирования оздоровительных мероприятий, направленных на оптимизацию здоровья населения, проживающего на территории урбанизированного Севера.

Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным методическим уровнем, большим объемом проведенных исследований, применением современных биохимических и статистических методов. Научные положения и выводы полностью соответствуют результатам. Выводы отражают сущность работы, в полном объеме отвечают поставленным задачам.

Материалы работы достаточно хорошо апробированы. Результаты работы неоднократно докладывались на конференциях всероссийского и международного уровня. По материалам диссертационного исследования опубликовано 17 работ, из них 6 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций.

В ходе знакомства с авторефератом у меня появились вопросы:

1. Какова была длительность проживания обследуемых лиц в северном регионе?
2. Почему из всех гормонов жировой ткани для исследований был избран лептин, а не адипонектин?

Объем проведенных исследований, их методический уровень, научная новизна и практическая значимость результатов работы позволяют сделать вывод, что диссертация Лубяко Елены Александровны «Взаимосвязь особенностей питания, состояния гемостаза, иммунного и элементного статуса у больных с метаболическим синдромом в условиях северного региона» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой изложены новые данные, характеризующие особенности метаболических процессов при метаболическом синдроме у жителей северного региона, что

имеет существенное значение для медицины, а именно для клинической биохимии.

Ознакомившись с авторефератом и публикациями, считаю, что работа соответствует основным требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности: 03.01.04 - биохимия.

Заведующая кафедрой биохимии ФГБОУ ВО  
«Пермский государственный медицинский  
университет имени академика Е.А.Вагнера»  
Минздрава России, доктор медицинских наук,  
профессор



Терехина  
Наталья Александровна

20.02.2018

Адрес служебный: 614990, Пермь, ул. Петропавловская, 26  
Контактный телефон 89125880862  
terekhina@list.ru

